

**«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ МОРСКОЙ РЫБОПРОМЫШЛЕННЫЙ
КОЛЛЕДЖ» (филиал)
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«КАЛИНИНГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор



«31» августа 2023 года.

С.Г. Лосяков

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
*БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ***

Для специальности:
35.02.09 «Водные биоресурсы и аквакультура»

Санкт-Петербург

2023 г.

Рабочая программа учебной дисциплины **БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕ-
ЯТЕЛЬНОСТИ** разработана на основе Федерального государственного обра-
зовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного Прика-
зом Министерства Просвещения РФ от 01 июня 2022 г. № 388 и предназنا-
чена для реализации основной образовательной программы среднего профес-
сионального образования для специальности:

35.02.09 «Водные биоресурсы и аквакультура»

Разработчик:

Просвиряков М. А. – преподаватель высшей категории СПб МРК

Рецензенты:

Корнеева Т. А. – кандидат технических наук, преподаватель СПб ГБПОУ

Бондалетов Ю. А. – преподаватель высшей категории СПб МРК

Рассмотрена на заседании ПЦК (предметной цикловой комиссии) общеобра-
зовательных и социально-экономических дисциплин.

Протокол №01 от «28» августа 2023

Председатель ПЦК: _____ (Никульча Л.А.)

СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины.....	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины	6
3. Условия реализации учебной дисциплины	13
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	15

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности (специальностям) СПО

35.02.09 «Водные биоресурсы и аквакультура»

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована для профессиональной подготовки учащихся базового уровня всех форм обучения.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к социально-гуманитарному учебному циклу основной профессиональной образовательной программы.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 04 ОК 06 ОК 07 ПК 1.3 ПК 2.5 ПК 5.1	<ul style="list-style-type: none">- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;- применять первичные средства пожаротушения;- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	<ul style="list-style-type: none">- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;- основы военной службы и обороны государства;- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;- способы защиты населения от оружия массового поражения;- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке;

<ul style="list-style-type: none"> - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим 	<ul style="list-style-type: none"> - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим
--	--

2. Структура и содержание учебной дисциплины

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68
<i>в том числе:</i>	
Основное содержание	66
<i>в том числе:</i>	
Теоретическое обучение	20
практические занятия	46
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет) за счет часов, отведенных на практические занятия	2
<i>Промежуточная аттестация в V семестре - в форме дифференцированного зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Формируемые компетенции
1	2	3	4
Раздел 1.	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера	24	ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.5, ПК 5.1
Тема 1.1. Классификация ЧС.	Содержание учебного материала	4	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Общая характеристика опасных и чрезвычайных ситуаций. Классификация ЧС по характеру. Силы и средства, используемые для ликвидации последствий ЧС. Правила безопасного поведения	4	
Тема 1.2. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов.	Содержание учебного материала	2	ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.5, ПК 5.1
	<i>Практические занятия</i>	2	
	1. Практическое занятие № 1 <i>Защита при ЧС природного характера</i>	2	
Тема 1.3. Защита при снежных заносах, метелях, ураганах, бурях, смерчах, грозах.	Содержание учебного материала	2	ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.5, ПК 5.1
	<i>Практические занятия</i>	2	
	1. Практическое занятие №2 <i>Защита при снежных заносах, ветровых явлений, грозах</i>	2	
Тема 1.4. Защита при пожарах и наводнениях.	Содержание учебного материала	2	ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.5, ПК 5.1
	<i>Практические занятия</i>	2	
	1. <i>Практические занятия №3 Защита при пожарах и наводнениях</i>	2	
Тема 1.5. Защита при пожарах и взрывах.	Содержание учебного материала	2	ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.5, ПК 5.1
	<i>Практические занятия</i>	2	
	1. Практическое занятие № 4 <i>Правила поведения при нахождении на территории ведения боевых действий, захвате заложников, массовых беспорядках</i>	2	
Тема 1.6. Защита при авариях на транспорте.	Содержание учебного материала	2	ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.5, ПК 5.1
	<i>Практические занятия</i>	2	
	1. <i>Практические занятия № 5 Правила безопасности на дорогах при авариях на транспор-</i>	2	

	<i>те</i>		
Тема 1.7. Защита при авариях (катастрофах) на ХОО.	Содержание учебного материала		2
	Практические занятия		2
	1.	Практическое занятие № 6 Правила безопасного поведения населения при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах	2
Тема 1.8. Защита при авариях (катастрофах) на РОО.	Содержание учебного материала		2
	Практические занятия		2
	1	Практическое занятие №7 Правила безопасного поведения населения при авариях (катастрофах) на радиационно опасном объекте	2
Тема 1.9. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.	Содержание учебного материала		2
	Практические занятия		2
	1.	Практические занятия №8 Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	2
Тема 1.10. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	Содержание учебного материала		2
	Практические занятия		2
	1.	Практическое занятие №9 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	2
Тема 1.11. Российская система предупреждения и ликвидации ЧС.	Содержание учебного материала		2
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС. Две подсистемы, уровни РСЧС, режимы функционирования.		2
Раздел 2.	Оружие массового поражения. Защита от ОМП		6
Тема 2.1. Ядерное оружие. По-	Содержание учебного материала		2
	Практические занятия		2

ражающие факторы ядерного оружия.	1.	Практическое занятие №10 Поражающие факторы ядерного взрыва	2	ПК 2.5, ПК 5.1
Тема 2.2. Химическое оружие. Классификация видов ХО.	Содержание учебного материала		2	ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.5, ПК 5.1
	<i>Практические занятия</i>		2	
	1.	Практическое задание № 11 Виды химического оружия по отравляющему воздействию	2	
Тема 2.3. Биологическое оружие. Защита от ОМП.	Содержание учебного материала		2	ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.5, ПК 5.1
	<i>Практические занятия</i>		2	
	1.	Практическое занятие № 12 Виды биологического оружия по отравляющему воздействию Способы защиты от ОМП	2	
Раздел 3.	Терроризм – угроза обществу		4	ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.5, ПК 5.1
Тема 3.1. Понятие «терроризм». Основные типы современного терроризма	Содержание учебного материала		2	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Характеристика современного терроризма. Признаки терроризма. Федеральный закон о противодействии терроризму		2	
Тема 3.2. Порядок поведения населения при угрозе и осуществлении теракта.	Содержание учебного материала		2	ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.5, ПК 5.1
	<i>Практические занятия</i>		2	
	1.	Практическое занятие № 13 Правила поведения при захвате или угрозе захвата террористами	2	
Раздел 4.	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек		10	ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.5, ПК 5.1
Тема 4.1. Здоровье и его состав-	Содержание учебного материала		2	ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 1.3,
	<i>Практические занятия</i>		2	

ляющие.	1.	Практическое занятие № 14. Правила ЗОЖ	2	ПК 2.5, ПК 5.1
Тема 4.2. Закаливание и его влияние на здоровье человека.	Содержание учебного материала		2	ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.5, ПК 5.1
	<i>Практические занятия</i>		2	
	1.	Практическое занятие №15 Правила при закаливании молодежи	2	
Тема 4.3. Курение и его влияние на здоровье.	Содержание учебного материала		2	ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.5, ПК 5.1
	<i>Практические занятия</i>		2	
	1.	Практическое занятие №16 Профилактика борьбы с курением	2	
Тема 4.4. Алкоголизм и его влияние на здоровье.	Содержание учебного материала		2	ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.5, ПК 5.1
	<i>Практические занятия</i>		2	
	1.	Практическое занятие № 17 Профилактика борьбы с алкоголизмом	2	
Тема 4.5. Наркомания и токсикомания и их влияние на здоровье человека.	Содержание учебного материала		2	ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.5, ПК 5.1
	<i>Практические занятия</i>		2	
	1.	Практическое занятие №18 Профилактика в борьбе с наркоманией и токсикоманией	2	
Раздел 5.	Основы медицинских знаний		8	ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.5, ПК 5.1
Тема 5.1. Ранения и кровотечения. Оказание первой помощи.	Содержание учебного материала		2	ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.5, ПК 5.1
	<i>Практические занятия</i>		2	
	1.	Практическое занятие № 19 Правила оказания первой помощи при ранениях	2	
Тема 5.2. Уши-	Содержание учебного материала		2	ОК 04, ОК 06,

бы, растяжения, переломы.	<i>Практические занятия</i>		2	ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.5, ПК 5.1
	1.	Практическое занятие № 20 Правила оказания первой помощи при переломах, ушибах, растяжениях	2	
Тема 5.3. Утопление, поражение электрическим током.	Содержание учебного материала		2	ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.5, ПК 5.1
	<i>Практические занятия</i>		2	
	1	Практическое занятие № 21 <i>Первая помощь при утоплении, поражение электрическим током</i>	2	
Тема 5.4. Тепловой и солнечный удары.	Содержание учебного материала		2	ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.5, ПК 5.1
	<i>Практические занятия</i>		2	
	1.	<i>Практические занятия №22 Первая помощь при тепловом и солнечном ударе.</i>	2	
Раздел 6.	Основы военной службы		16	ОК 04, ОК 06, ОК 07
Тема 6.1. Структура Вооруженных Сил Российской Федерации.	Содержание учебного материала		2	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Схема структуры ВС РФ		2	
Тема 6.2. Виды Вооруженных Сил РФ.	Содержание учебного материала		4	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	1.	Виды ВС РФ: сухопутные войска, ВКС, ВМФ.	2	
	2.	Характеристика видов ВС РФ	2	
Тема 6.3. Самостоятельные рода Вооруженных Сил РФ.	Содержание учебного материала		2	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Самостоятельные рода ВС РФ: ракетные войска стратегического назначения (РВСН), воздушно-десантные войска (ВДВ)		2	
Тема 6.4. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	Содержание учебного материала		2	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Военнослужащий – гражданин, находящийся на военной службе. Товарищество, взаимоуважение и взаимопомощь		2	
Тема 6.5. Сим-	Содержание учебного материала		2	ОК 04, ОК 06,

вопы воинской чести.	1.	Боевое знамя части, присяга, ордена и медали, форма одежды	2	ОК 07
Тема 6.6. Военная присяга, звания, уставы	Содержание учебного материала		2	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	<i>Практические занятия</i>		2	
	1	Практическое занятие № 23 Порядок проведения военной присяги. Воинские звания в ВС РФ	1	
	2	Практическое занятие № 24 Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	1	
Зачетное занятие за IV семестр (за счет часов, отведенных на практические занятия)			2	ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.5, ПК 5.1
Всего:			68	
Всего лекций:			20	
Всего практических занятий:			48	

3. Условия реализации учебной дисциплины

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины предполагает наличие учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование учебного кабинета:

Комплект учебной мебели (столы, стулья, доска), тренажер «Оказание первой медицинской помощи и уход»

Комплект ПО: MS Windows XP PRO, Adobe Reader DS, программные средства тренажер «Оказание первой медицинской помощи»

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. В. Ю. Микрюков «Безопасность жизнедеятельности» Учебник для учащихся среднего профессионального образования. Москва «Мир» 2015 г.
2. Безопасность жизнедеятельности: учебник / под ред. Е.И. Холостовой, О.Г. Прохоровой. - Москва : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2017. - 453 с. : табл., ил. - (Учебные издания для бакалавров). - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-394-02026-1 ; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=450720>
3. Никифоров, Л.Л. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Л.Л. Никифоров, В.В. Персиянов. - Москва : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2017. - 494 с. : граф., табл., схем., ил. - (Учебные издания для бакалавров). - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-394-01354-6 ; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=452583>

Дополнительные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Э.А. Арустамов, А.Е. Волощенко, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко ; под ред. Э.А. Арустамова. - 21-е изд., перераб. и доп. - Москва : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2018. - 446 с. : ил. - (Учебные издания для бакалавров). - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-394-02972-1 ; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=496098>

2. Безопасность жизнедеятельности: лабораторный практикум : учебное пособие / А.Г. Овчаренко, С.Л. Раско, А.Ю. Козлюк, А.В. Фролов. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2016. - 134 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-4477-5 ; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429708>
3. Семехин, Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ю.Г. Семехин, В.И. Бондин. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - 412 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-4073-9 ; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=276764>
4. Хван, Т.А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Т.А. Хван, П.А. Хван. - 11-е изд. - Ростов-на-Дону : Издательство «Феникс», 2014. - 448 с. : ил., табл. - (Высшее образование). - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-222-22237-9 ; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=271593>
5. Прудников, С.П. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций : учебник / С.П. Прудников, О.В. Шереметова, О.А. Скрыпниченко. - Минск : РИПО, 2016. - 267 с. : схем., табл. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-985-503-597-9 ; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book>
6. ПДНВ – 78. СПб-ЗАО “ЦНИИМФ”-2010.
7. Косолапова Н. В. , Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности Учебник для СПО М. Кнорус, 2017 г.

4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий. Итоговый контроль в виде дифференцированного зачета.

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины		
<ul style="list-style-type: none"> – принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России – основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации – основы военной службы и обороны государства – задачи и основные мероприятия гражданской обороны – способы защиты населения от оружия массового поражения – меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах – организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке – основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные спе- 	<ul style="list-style-type: none"> – способность раскрыть основное содержание плана работы комиссии по повышению устойчивости работы автотранспортного предприятия в чрезвычайных ситуациях и порядок действий при угрозе совершения террористических актов, обнаружение взрывчатых устройств, попадании в заложники – точность и правильность выбора характеристик основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации – способность изложить содержание основ военной службы, пояснить необходимость укрепления обороны государства в современных условиях – правильность классификации основных мероприятий гражданской обороны и способов защиты населения, работников автомобильного транспорта от оружия массового поражения – правильность классификации способов защиты населения, работников автомобильного транспорта от оружия массового поражения – способность применить (при необходимости) меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах – способность пояснить организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее по контракту – точность и правильность характеристики основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются 	<p>Все виды опроса, тестирование, оценка результатов выполнения практических работ; выполнения проверочных работ, выполнения индивидуальных заданий</p>

<p>циальности, родственные специальности СПО</p> <ul style="list-style-type: none"> – область применения полученных профессиональных знаний при выполнении обязанностей военной службы – порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим 	<p>военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО</p> <ul style="list-style-type: none"> –результативность раскрытия области применения получаемых профессиональных знаний при выполнении обязанностей военной службы – способность изложения порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим в различных ситуациях 	
--	--	--

Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины

<ul style="list-style-type: none"> – организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций – предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту – использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения – применять первичные средства пожаротушения – ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности – применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью – владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы – оказывать первую помощь пострадавшим 	<ul style="list-style-type: none"> – способность объяснить порядок выполнения защитных мероприятий для работающих и населения при возникновении опасностей различных видов и дать анализ их последствий – результативность по нормативам при пользовании средствами индивидуальной и коллективной защиты, применении огнетушителей (учебных) – правильность применения средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения – правильность применения первичных средств пожаротушения – способность обоснования возможности применения в ходе исполнения обязанностей военной службы профессиональных знаний – точность изложения обязанностей военнослужащего и перечисление военно-учетных специальностей – бесконфликтное общение с окружающими в различных условиях обстановки – точность и правильность объяснения порядка оказания доврачебной помощи пострадавшим 	<p>Оценка результатов выполнения практических занятий</p>
---	--	---