

**«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ МОРСКОЙ РЫБОПРОМЫШЛЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ»
(филиал)
Федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«КАЛИНИНГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор

С.В. Карташов
« 31 » августа 2020 года


**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
*БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ***

Для специальности:

35.02.10 ОБРАБОТКА ВОДНЫХ БИОРЕСУРСОВ

Санкт-Петербург

2020 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки РФ от 18.04.2014 г. № 348 и предназначена для реализации Государственных требований к минимуму содержания и уровню подготовки выпускников по специальности: **35.02.10 Обработка водных биоресурсов**

Разработчик:


Просвиряков М.А. преподаватель СПб МРК (филиала) ФГБОУ ВО «КГТУ».

Рецензенты:

Корнеева Т.А., к.т.н., преподаватель СПб ГБПОУ «Автотранспортный колледж»

Бондалетов Ю.А., преподаватель СПбМРК (филиала) ФГБОУ ВО «КГТУ».

Рассмотрена на заседании ПЦК (предметной цикловой комиссии)
Протокол №01 от «28» августа 2020 г.

Председатель ПЦК:  И.И. Асатов

СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины.....	2
2. Структура и содержание учебной дисциплины	6
3. Условия реализации учебной дисциплины	19
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	21

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины

1.1. Область применения программы

Настоящая рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 35.02.10 Обработка водных биоресурсов.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке, при освоении рабочей профессии в рамках специальностей **35.02.10 «Обработка водных биоресурсов»**, при наличии среднего (полного) общего образования или начального профессионального образования.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Профессиональный цикл, общепрофессиональные дисциплины – ОПД.07

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

Должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

В результате освоения дисциплины обучающийся должен освоить общие (ОК) и профессиональные (ПК) компетенции:

Код	Наименование результата обучения
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество
ОК 3.	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность
ОК 4.	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности
ОК 6.	Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями
ОК 7.	Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации
ОК 9.	Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности

ОК 10.	Обеспечивать безопасные условия труда в профессиональной деятельности.
ПК 1.1.	Планировать и организовывать технологический процесс производства различных видов пищевой продукции из водных биоресурсов
ПК 1.2.	Готовить к работе и эксплуатировать технологическое оборудование для производства различных видов пищевой продукции из водных биоресурсов
ПК 1.3.	Контролировать выполнение технологических операций по производству различных видов пищевой продукции из водных биоресурсов
ПК 1.4.	Определять качество сырья, полуфабрикатов и готовой продукции
ПК 1.5.	Анализировать причины брака и предотвращать возможность его возникновения
ПК 2.1.	Планировать и организовывать технологический процесс производства кормовой и технической продукции из водных биоресурсов
ПК 2.2.	Готовить к работе и эксплуатировать технологическое оборудование для производства кормовой и технической продукции из водных биоресурсов
ПК 2.3.	Контролировать выполнение технологических операций по производству кормовой и технической продукции из водных биоресурсов
ПК 2.4.	Определять качество сырья, полуфабрикатов и готовой продукции
ПК 2.5.	Анализировать причины брака и предотвращать возможность его возникновения
ПК 3.1.	Планировать и организовывать технологический процесс производства кулинарных изделий из водных биоресурсов
ПК 3.2.	Готовить к работе и эксплуатировать технологическое оборудование производства кулинарных изделий из водных биоресурсов
ПК 3.3.	Контролировать выполнение технологических операций по производству кулинарных изделий из водных биоресурсов
ПК 3.4.	Определять качество сырья, полуфабрикатов и готовых кулинарных изделий
ПК 4.1.	Участвовать в планировании основных показателей производства продукции из водных биоресурсов
ПК 4.2.	Планировать выполнение работ исполнителями
ПК 4.3.	Организовывать работу трудового коллектива
ПК 4.4.	Контролировать ход и оценивать результаты выполнения работ исполнителями
ПК 4.5.	Вести утвержденную учетно-отчетную документацию

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

Очная форма обучения:

максимальной учебной нагрузки обучающегося **88 часов**, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **68 часов**;
самостоятельной работы обучающегося **20 часов**.

Заочная форма обучения:

максимальной учебной нагрузки обучающегося **88 часов**, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **12 часов**;
самостоятельной работы обучающегося **76 часов**.

2. Структура и содержание учебной дисциплины

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<i>Очная форма обучения</i>	
Максимальная учебная нагрузка (всего)	88
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
лабораторные работы	-
Практические занятия	22
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	20
<i>Итоговая аттестация в форме</i>	<i>комплексный экзамен</i>
<i>Заочная форма обучения</i>	
Максимальная учебная нагрузка (всего)	88
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	12
в том числе:	
лабораторные работы	-
Практические занятия	4
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	76
<i>Итоговая аттестация в форме</i>	<i>комплексный экзамен</i>

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Очная форма обучения

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
Раздел 1.	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера		34	
Тема 1.1. Классификация ЧС.	Содержание учебного материала		2	
	1.	Общая характеристика опасных и чрезвычайных ситуаций.		1
	2.	Классификация ЧС по масштабам распространения: объектовые, муниципальные, региональные, федеральные, глобальные.		
	3.	Силы и средства, используемые для ликвидации последствий ЧС.		
	4.	Правила безопасного поведения		
Тема 1.2. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов.	Содержание учебного материала			
	1.	Классификация ЧС природного характера.		1
	2.	Причины, последствия, меры по защите.		
	<i>Практические занятия №1 Защита при землетрясениях и извержениях вулканов</i>		2	
	Самостоятельная работа Проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику		2	
Тема 1.3. Защита при снежных заносах, метелях, ураганах, бурях, смерчах, грозах.	Содержание учебного материала		2	
	1.	Причины, последствия, меры по защите		1
Тема 1.4. Защита при пожарах и наводнениях.	Содержание учебного материала			
	1.	Причины, последствия, меры по защите		2
	<i>Практические занятия №2 Защита при пожарах и наводнениях</i>		2	
	Самостоятельная работа Опасные факторы пожаров		2	
Тема 1.5. Защита при пожарах и взрывах.	Содержание учебного материала		2	
	1.	Правила поведения при нахождении на территории ведения боевых действий, захвате заложников, массовых беспорядках		1

Тема 1.6. Защита при авариях на транспорте.	Содержание учебного материала			
	1.	Причины, последствия, меры по защите		1
	<i>Практические занятия №3 Защита при авариях на транспорте</i>		2	
	Самостоятельная работа Разработка алгоритма оказания первой помощи при авариях		2	
Тема 1.7. Защита при авариях (катастрофах) на ХОО.	Содержание учебного материала		2	
	1.	Причины, последствия, меры по защите		1
Тема 1.8. Защита при авариях (катастрофах) на РОО.	Содержание учебного материала			
	1.	Причины, последствия, меры по защите		1
	<i>Практические занятия №4 Защита при авариях на РОО</i>		2	
	Самостоятельная работа Правила проведения профилактики на РОО		2	
Тема 1.9. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.	Содержание учебного материала			
	1.	Причины, последствия, правила поведения		2
	<i>Практические занятия №5 Безопасность при неблагоприятной экологической обстановке</i>		2	
	Самостоятельная работа Подготовка рефератов по проблемам экологической безопасности		2	
Тема 1.10. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	Содержание учебного материала			
	1.	Причины, последствия, правила поведения		2
	<i>Практические занятия №6 Безопасность при неблагоприятной социальной обстановке</i>		2	
	Самостоятельная работа Правила безопасного поведения на территории ведения боевых действий		2	
Тема 1.11. Российская система предупреждения и ликвидации ЧС.	Содержание учебного материала		2	
	1.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.		1
	2.	Две подсистемы, уровни РСЧС, режимы функционирования.		
Раздел 2.	Оружие массового поражения. Защита от ОМП		7	
Тема 2.1. Ядер-	Содержание учебного материала		2	

ное оружие. Поражающие факторы ядерного оружия.	1.	Поражающие факторы ядерного взрыва		1
	2.	Последствия нанесения ядерного взрыва		
	3.	Степени лучевой болезни		
Тема 2.2. Химическое оружие. Классификация видов ХО.	Содержание учебного материала		2	
	1.	Виды химического оружия по отравляющему воздействию		
Тема 2.3. Биологическое оружие. Защита от ОМП.	Содержание учебного материала			
	1.	Виды биологического оружия по отравляющему воздействию		
	2.	Способы защиты от ОМП		
	<i>Практические занятия №7 Действия при возможном применении биологического оружия</i>			
	Самостоятельная работа Алгоритм действий по сигналу ГО «Внимание всем!»			
Раздел 3.	Терроризм – угроза обществу		4	
Тема 3.1. Понятие «терроризм». Основные типы современного терроризма	Содержание учебного материала		2	1
	1.	Характеристика современного терроризма		
	2.	Признаки терроризма		
	3.	Федеральный закон о противодействии терроризму		
Тема 3.2. Порядок поведения населения при угрозе и осуществлении теракта.	Содержание учебного материала		2	1
	1.	Правила поведения при захвате или угрозе захвата террористами		
	2.	Рекомендации специалистов при захвате террористами		
Раздел 4.	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек		11	
Тема 4.1. Здоровье и его составляющие.	Содержание учебного материала		2	1
	1.	Понятие «здоровья»		
	2.	Составляющие здорового образа жизни		
Тема 4.2. Зака-	Содержание учебного материала			

ливание и его влияние на здоровье человека.	1.	Виды закаливания.	2		
	2.	Правила и приемы, выполняемые при закаливании			
	<i>Практические занятия №8 Закаливание и его влияние на здоровье</i>				2
	Самостоятельная работа Подготовка сообщений по теме «Здоровый образ жизни»				1
Тема 4.3. Курение и его влияние на здоровье.	Содержание учебного материала		2		
	1.	Причины курения молодежи, этапы формирования зависимости			2
	2.	Способы борьбы с курением			
Тема 4.4. Алкоголизм и его влияние на здоровье.	Содержание учебного материала		2		
	1.	Причины пьянства и алкоголизма			2
	2.	Этапы формирования зависимости			
	3.	Способы борьбы с алкоголизмом			
Тема 4.5. Наркомания и токсикомания и их влияние на здоровье человека.	Содержание учебного материала		2		
	1.	Причины наркомании и токсикомании			2
	2.	Этапы формирования зависимости			
	3.	Способы борьбы с наркоманией			
Раздел 5.	<i>Основы медицинских знаний</i>		12		
Тема 5.1. Ранения и кровотечения. Оказание первой помощи.	Содержание учебного материала		2		
	1.	Виды ранений			1
	2.	Правила оказания первой помощи при ранениях			
Тема 5.2. Ушибы, растяжения, переломы.	Содержание учебного материала		2		
	1.	Виды переломов			1
	2.	Правила оказания первой помощи			
	<i>Практические занятия №9 Ушибы и растяжения</i>				2
	Самостоятельная работа Подготовка сообщений по оказанию первой доврачебной помощи				1
Тема 5.3. Утопление, поражение электриче-	Содержание учебного материала				
	1.	Причины, виды утопления			1
	2.	Правила оказания первой помощи			

ским током.	<i>Практические занятия №10 Утопление, поражение электрическим током</i>		2	
	Самостоятельная работа Порядок проведения сердечно-легочной реанимации		1	
Тема 5.4. Тепловой и солнечный удары.	Содержание учебного материала			
	1.	Причины		1
	2.	Правила оказания первой помощи		
	<i>Практические занятия №11 Тепловой и солнечный удары</i>		2	
Раздел 6.	<i>Основы военной службы</i>		20	
Тема 6.1. Структура Вооруженных Сил Российской Федерации.	Содержание учебного материала		2	
	1.	Схема структуры ВС РФ		1
Тема 6.2. Виды Вооруженных Сил РФ.	Содержание учебного материала		2	
	1.	Виды ВС РФ: сухопутные войска, ВКС, ВМФ.		1
	2.	Характеристика видов ВС РФ		
Тема 6.3. Самостоятельные рода Вооруженных Сил РФ.	Содержание учебного материала		2	
	1.	Самостоятельные рода ВС РФ: ракетные войска стратегического назначения (РВСН), воздушно-десантные войска (ВДВ)		1
Тема 6.4. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	Содержание учебного материала		2	
	1.	Военнослужащий – гражданин, находящийся на военной службе		1
	2.	Товарищество, взаимоуважение и взаимопомощь		
Тема 6.5. Символы воинской чести.	Содержание учебного материала		2	
	1.	Боевое знамя части, присяга, ордена и медали, форма одежды		1
Тема 6.6. Военная присяга и воинские звания.	Содержание учебного материала		2	
	1.	Порядок проведения военной присяги		1
	2.	Воинские звания в ВС РФ		

Тема 6.7 Воинские Уставы.	Содержание учебного материала		2	
	1.	Боевой устав, устав внутренней службы, устав гарнизонной и караульной служб, строевой устав, дисциплинарный устав		1
Тема 6.8. История ВС РФ.	Содержание учебного материала		2	
	1.	История развития вооруженных сил России		1
	2.	Проведение военных реформ		
Тема 6.9. Реформирование ВС РФ.	Содержание учебного материала		2	
	1.	Строительство Вооруженных Сил до 2020 года		1
	2.	Основные направления		
Всего:			88	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

2.3. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности Заочная форма обучения

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1.	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера	26	
Тема 1.1. Классификация ЧС.	Содержание учебного материала	1	
	1. Общая характеристика опасных и чрезвычайных ситуаций.		1
	2. Классификация ЧС по масштабам распространения: объектовые, муниципальные, региональные, федеральные, глобальные.		
	3. Силы и средства, используемые для ликвидации последствий ЧС.		
	4. Правила безопасного поведения		
Самостоятельная работа обучающихся	2		
Тема 1.2. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов.	Содержание учебного материала		
	1. Классификация ЧС природного характера.		1
	2. Причины, последствия, меры по защите.		
Самостоятельная работа обучающихся	2		
Тема 1.3. Защита при снежных заносах, метелях, ураганах, бурях, смерчах, грозах.	Содержание учебного материала		
	1. Причины, последствия, меры по защите		1
Самостоятельная работа обучающихся	3		
Тема 1.4. Защита при пожарах и наводнениях.	Содержание учебного материала		
	1. Причины, последствия, меры по защите		2
	<i>Практические занятия №1</i>		
	Самостоятельная работа обучающихся		1
		2	
Тема 1.5. Защита при пожарах и	Содержание учебного материала		
	1. Правила поведения при нахождении на территории ведения боевых действий, захвате за-		1

взрывах.		ложников, массовых беспорядках		
		Самостоятельная работа обучающихся	2	
Тема 1.6. Защита при авариях на транспорте.		Содержание учебного материала		
	1.	Причины, последствия, меры по защите		1
		Самостоятельная работа обучающихся	2	
Тема 1.7. Защита при авариях (катастрофах) на ХОО.		Содержание учебного материала	1	
	1.	Причины, последствия, меры по защите		1
		Самостоятельная работа обучающихся	2	
Тема 1.8. Защита при авариях (катастрофах) на РОО.		Содержание учебного материала		
	1.	Причины, последствия, меры по защите		1
		Самостоятельная работа обучающихся	2	
Тема 1.9. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.		Содержание учебного материала		
	1.	Причины, последствия, правила поведения		2
		Самостоятельная работа обучающихся	2	
Тема 1.10. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке		Содержание учебного материала		
	1.	Причины, последствия, правила поведения		2
		Самостоятельная работа обучающихся	2	
Тема 1.11. Российская система предупреждения и ликвидации ЧС.		Содержание учебного материала		
	1.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.		1
	2.	Две подсистемы, уровни РСЧС, режимы функционирования.		
		Самостоятельная работа обучающихся	2	
Раздел 2.		Оружие массового поражения. Защита от ОМП	9	

Тема 2.1. Ядерное оружие. Поражающие факторы ядерного оружия.	Содержание учебного материала		3	
	1.	Поражающие факторы ядерного взрыва		
	2.	Последствия нанесения ядерного взрыва		
	3.	Степени лучевой болезни		
Самостоятельная работа обучающихся				
Тема 2.2. Химическое оружие. Классификация видов ХО.	Содержание учебного материала		2	
	1.	Виды химического оружия по отравляющему воздействию		
	Самостоятельная работа обучающихся			
Тема 2.3. Биологическое оружие. Защита от ОМП.	Содержание учебного материала		1	
	1.	Виды биологического оружия по отравляющему воздействию		
	2.	Способы защиты от ОМП		
	<i>Практические занятия №2</i>			
	Самостоятельная работа обучающихся			
Раздел 3.	Терроризм – угроза обществу		5	
Тема 3.1. Понятие «терроризм». Основные типы современного терроризма	Содержание учебного материала		2	
	1.	Характеристика современного терроризма		
	2.	Признаки терроризма		
	3.	Федеральный закон о противодействии терроризму		
Самостоятельная работа обучающихся				
Тема 3.2. Порядок поведения населения при угрозе и осуществлении теракта.	Содержание учебного материала		2	
	1.	Правила поведения при захвате или угрозе захвата террористами		
	2.	Рекомендации специалистов при захвате террористами		
Самостоятельная работа обучающихся				
Раздел 4.	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек		14	
Тема 4.1. Здоровье и его составляющие.	Содержание учебного материала		1	
	1.	Понятие «здоровья»		
	2.	Составляющие здорового образа жизни		

	Самостоятельная работа обучающихся	1	
Тема 4.2. Закаливание и его влияние на здоровье человека.	Содержание учебного материала		
	1. Виды закаливания.		2
	2. Правила и приемы, выполняемые при закаливании		
	<i>Практические занятия №3</i>	1	
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
Тема 4.3. Курение и его влияние на здоровье.	Содержание учебного материала		
	1. Причины курения молодежи, этапы формирования зависимости		2
	2. Способы борьбы с курением		
	Самостоятельная работа обучающихся	3	
Тема 4.4. Алкоголизм и его влияние на здоровье.	Содержание учебного материала		
	1. Причины пьянства и алкоголизма		2
	2. Этапы формирования зависимости		
	3. Способы борьбы с алкоголизмом		
	Самостоятельная работа обучающихся	3	
Тема 4.5. Наркомания и токсикомания и их влияние на здоровье человека.	Содержание учебного материала	1	
	1. Причины наркомании и токсикомании		2
	2. Этапы формирования зависимости		
	3. Способы борьбы с наркоманией		
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
Раздел 5.	<i>Основы медицинских знаний</i>	12	
Тема 5.1. Ранения и кровотечения. Оказание первой помощи.	Содержание учебного материала		
	1. Виды ранений		1
	2. Правила оказания первой помощи при ранениях		
	Самостоятельная работа обучающихся	3	
Тема 5.2. Ушибы, растяжения, переломы.	Содержание учебного материала		
	1. Виды переломов		1
	2. Правила оказания первой помощи		

	Практические занятия №4		1	
	Самостоятельная работа обучающихся		3	
Тема 5.3. Утопление, поражение электрическим током.	Содержание учебного материала			
	1.	Причины, виды утопления		1
	2.	Правила оказания первой помощи		
	Самостоятельная работа обучающихся		2	
Тема 5.4. Тепловой и солнечный удары.	Содержание учебного материала			
	1.	Причины		1
	2.	Правила оказания первой помощи		
	Самостоятельная работа обучающихся		3	
Раздел 6.	Основы военной службы		22	
Тема 6.1. Структура Вооруженных Сил Российской Федерации.	Содержание учебного материала		1	
	1.	Схема структуры ВС РФ		1
	Самостоятельная работа обучающихся		2	
Тема 6.2. Виды Вооруженных Сил РФ.	Содержание учебного материала			
	1.	Виды ВС РФ: сухопутные войска, ВКС, ВМФ		1
	2.	Характеристика видов ВС РФ		
	Самостоятельная работа обучающихся		2	
Тема 6.3. Самостоятельные рода Вооруженных Сил РФ.	Содержание учебного материала			
	1.	Самостоятельные рода ВС РФ: ракетные войска стратегического назначения (РВСН), воздушно-десантные войска (ВДВ)		1
	Самостоятельная работа обучающихся		2	
Тема 6.4. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	Содержание учебного материала			
	1.	Военнослужащий – гражданин, находящийся на военной службе		1
	2.	Товарищество, взаимоуважение и взаимопомощь		
	Самостоятельная работа обучающихся		2	
Тема 6.5. Сим-	Содержание учебного материала			

вола воинской чести.	1.	Боевое знамя части, присяга, ордена и медали, форма одежды		1
	Самостоятельная работа обучающихся		3	
Тема 6.6. Военная присяга и воинские звания.	Содержание учебного материала			
	1.	Порядок проведения военной присяги		1
	2.	Воинские звания в ВС РФ		
	Самостоятельная работа обучающихся		2	
Тема 6.7 Воинские Уставы.	Содержание учебного материала			
	1.	Боевой устав, устав внутренней службы, устав гарнизонной и караульной служб, строевой устав, дисциплинарный устав		1
	Самостоятельная работа обучающихся		2	
Тема 6.8. История ВС РФ.	Содержание учебного материала			
	1.	История развития вооруженных сил России		1
	2.	Проведение военных реформ		
	Самостоятельная работа обучающихся		3	
Тема 6.9. Реформирование ВС РФ.	Содержание учебного материала		1	
	1.	Строительство Вооруженных Сил до 2020 года		1
	2.	Основные направления		
	Самостоятельная работа обучающихся		2	
Всего:			88	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. Условия реализации учебной дисциплины

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины предполагает наличие учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование учебного кабинета:

Комплект учебной мебели (столы, стулья, доска), тренажер «Оказание первой медицинской помощи и уход»

Комплект ПО: MS Windows XP PRO, Adobe Reader DS, программные средства тренажер «Оказание первой медицинской помощи»

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. В. Ю. Микрюков «Безопасность жизнедеятельности» Учебник для учащихся среднего профессионального образования. Москва «Мир» 2015 г.
2. Безопасность жизнедеятельности: учебник / под ред. Е.И. Холостовой, О.Г. Прохоровой. - Москва : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2017. - 453 с. : табл., ил. - (Учебные издания для бакалавров). - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-394-02026-1 ; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=450720>
3. Никифоров, Л.Л. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Л.Л. Никифоров, В.В. Персиянов. - Москва : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2017. - 494 с. : граф., табл., схем., ил. - (Учебные издания для бакалавров). - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-394-01354-6 ; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=452583>

Дополнительные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Э.А. Арустамов, А.Е. Волощенко, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко ; под ред. Э.А. Арустамова. - 21-е изд., перераб. и доп. - Москва : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2018. - 446 с. : ил. - (Учебные издания для бакалавров). - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-394-02972-1 ; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=496098>

2. Безопасность жизнедеятельности: лабораторный практикум : учебное пособие / А.Г. Овчаренко, С.Л. Раско, А.Ю. Козлюк, А.В. Фролов. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2016. - 134 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-4477-5 ; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429708>
3. Семехин, Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ю.Г. Семехин, В.И. Бондин. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - 412 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-4073-9 ; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=276764>
4. Хван, Т.А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Т.А. Хван, П.А. Хван. - 11-е изд. - Ростов-на-Дону : Издательство «Феникс», 2014. - 448 с. : ил., табл. - (Высшее образование). - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-222-22237-9 ; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=271593>
5. Прудников, С.П. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций : учебник / С.П. Прудников, О.В. Шереметова, О.А. Скрыпниченко. - Минск : РИПО, 2016. - 267 с. : схем., табл. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-985-503-597-9 ; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book>

4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий. Итоговый контроль в виде экзамена.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	
– организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Текущий контроль в форме оценки результатов опросов. Итоговый контроль в форме комплексного экзамена по дисциплинам.
– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	
– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	
– применять первичные средства пожаротушения;	
– ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	
– применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	
– владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	
– оказывать первую помощь пострадавшим;	
Знания:	
– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки по-	Текущий контроль в форме оценки результатов опросов. Итоговый контроль в форме ком-

<p>следствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p>	<p>плексного экзамена по дисциплинам.</p>
<p>– основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p>	
<p>– основы военной службы и обороны государства;</p>	
<p>– задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;</p>	
<p>– меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p>	
<p>– организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p>	
<p>– основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p>	
<p>– область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p>	
<p>– порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p>	