

**«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ МОРСКОЙ РЫБОПРОМЫШЛЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ»
(филиал)
Федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«КАЛИНИНГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

УТВЕРЖДАЮ
ВрИО Директора



С.П. Сергиенко

«31» августа 2022 года

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Для специальностей:

26.02.03 «Судовождение»

26.02.05 «Эксплуатация судовых энергетических установок»

Санкт-Петербург

2022 г.

Рабочая программа учебной дисциплины **ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ** разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 и предназначена для реализации основной образовательной программы среднего общего образования для специальностей среднего профессионального образования:

26.02.03 «Судовождение»

26.02.05 «Эксплуатация судовых энергетических установок»

Разработчик:

Просвиряков М.А. – преподаватель высшей категории СПб МРК (филиала) ФГБОУ ВО «КГТУ»

Рецензенты:

Корнеева Т. А. – кандидат технических наук, преподаватель СПб ГБПОУ

Бондалетов Ю. А. – преподаватель высшей категории СПб МРК (филиала) ФГБОУ ВО «КГТУ»

Рассмотрена на заседании ПЦК (предметной цикловой комиссии) общеобразовательных и социально-экономических дисциплин
Протокол №01 от «___» августа 2022 г.

Председатель ПЦК: _____ (Смолев А.П.)

Содержание

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины.....	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины	6
3. Условия реализации учебной дисциплины	10
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	12

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является составной частью программно-методического сопровождения образовательной программы среднего профессионального образования по специальностям:

26.02.03 «Судовождение»

26.02.05 «Эксплуатация судовых энергетических установок»

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Базовая дисциплина общеобразовательного цикла основной профессиональной образовательной программы

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

При освоении содержания учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» обучающийся должен **уметь**:

- сформировать представление о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
- сформировать представления о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;
- применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;

Знать:

- культуру безопасности жизнедеятельности, в том числе культуру экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
- основы государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- распространенные опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера;
- факторы, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т.д.);
- основные меры защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- основы обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности

гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;

- основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;

- основы медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 88 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 88 часов, в том числе:

лекций 68 часов

практических занятий 20 часов

2. Структура и содержание учебной дисциплины

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	88
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	88
в том числе:	
Лекций	68
практические занятия	20
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Уровень освоения 4
1	2	3	4
Тема 1. Культура безопасности жизнедеятельности	Содержание учебного материала:	4	1
	1 Опасности и риски. Человеческий фактор	2	
	2 Структурные компоненты, составляющие культуру безопасности жизнедеятельности	2	
Тема 2. Основы комплексной безопасности	Содержание учебного материала:	8	1
	1 Транспортная безопасность — молодым и будущим водителям. Правила безопасного поведения в общественном транспорте	2	
	2 Современные молодёжные хобби	2	
	3 Взаимодействие природы и общества. Экологическая безопасность и охрана окружающей среды. Человек и окружающая среда	2	
	Практические занятия	2	1,2
1 Окружающая среда и человек.	2		
Тема 3. Защита населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала:	10	1
	1 Гражданская оборона. Специальная обработка. Средства индивидуальной и коллективной защиты населения	2	
	2 Роль государства и общественных организаций в защите населения от чрезвычайных ситуаций	2	
	3 Пожарная безопасность. Основы радиационной безопасности	2	
	Практические занятия	4	1,2
	1 Порядок использования средств индивидуальной защиты.	2	
2 Основные мероприятия по защите населения и правила поведения в чрезвычайных ситуациях.	2		
Тема 4. Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму	Содержание учебного материала:	6	1
	1 Терроризм, экстремизм, наркотизм. Способы противодействия вовлечению в экстремистскую, террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств	2	
	2 Правовые основы и функции государства по противодействию экстремизму и другим противоправным действиям. Правила и рекомендации безопасного поведения в условиях террористических угроз	2	
	Практические занятия	2	1,2
1 Составление правил безопасного поведения при устранении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.	2		
Тема 5. Основы здорового образа	Содержание учебного материала:	4	1
	1 Здоровый образ жизни как основа благополучия. Профилактика курения, употребления	2	

жизни		алкоголя, наркомании		
	2	Репродуктивное здоровье человека	2	
Тема 6. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	Содержание учебного материала:		16	
	1	Правовые основы оказания первой помощи. Порядок действий по оказанию первой помощи в различных ситуациях. Основные признаки неотложных состояний у людей. Порядок оказания первой помощи	2	1
	2	Раны. Кровотечения. Травмы опорно-двигательного аппарата. Политравмы. Правила и способы переноса пострадавших	2	
	3	Медицинское обслуживание в Российской Федерации. Основы медицинского страхования. Донорство крови	2	
	4	Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Утопление. Оказание первой помощи при утоплении. Отравления. Оказание первой помощи при отравлениях	2	
	5	Инфекционные заболевания. Профилактика инфекционных заболеваний. Санитарно-эпидемиологический надзор	2	
	Практические занятия		6	1,2
	1	Основные медицинские показатели человека. Оценка состояния человека по внешним признакам.	2	
	2	Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Приёмы оказания первой помощи при утоплении, при попадании инородных тел в дыхательное горло.	2	
		3	Оказание первой помощи при различных отравлениях. Первоочередные мероприятия по предотвращению распространения инфекционных заболеваний.	2
Тема 7. Основы обороны государства	Содержание учебного материала:		12	1
	1	Защита населения от оружия массового поражения. Ядерное оружие. Химическое оружие. Биологическое оружие. Зажигательное оружие и нетрадиционные виды оружия	2	
	2	Основы оповещения населения в военное время и при угрозе ЧС. Эвакуационные мероприятия	2	
	3	История Вооружённых Сил Российской Федерации	2	
	4	Структура и основные задачи Вооружённых Сил Российской Федерации. Рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации	2	
	5	Безопасность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз. Основы обороны Российской Федерации	2	
	Практические занятия		2	1,2
	1	Изучение эволюции традиций и ритуалов ВС РФ.	2	
Тема 8. Правовые основы военной службы	Содержание учебного материала:		12	1
	1	Воинская обязанность и военная служба. Подготовка граждан к военной службе	2	
	2	Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Устав Вооружённых Сил Российской Федерации. Общие обязанности военнослужащих	2	

	3	Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих. Воинские звания.	2		
	4	Размещение и быт военнослужащих. Статус военнослужащего. Права и обязанности военнослужащих. Традиции Вооружённых Сил Российской Федерации. Воинские ритуалы	2		
	5	Призыв граждан на военную службу. Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба. Увольнение с военной службы. Запас Вооружённых Сил Российской Федерации	2		
	Практические занятия		2		
	1	Сопоставление условий прохождения срочной военной службы по призыву и альтернативной службы.	2		1,2
Тема 9. Элементы начальной военной подготовки	Содержание учебного материала:		6		
	1	Строевая подготовка. Огневая подготовка. Основные виды стрелкового оружия, их назначение и краткая характеристика	2		1
	2	Тактическая подготовка. Оборона. Тактическая подготовка. Наступление	2		
	Практические занятия		2		1,2
	1	Действие солдата в наступлении. Действие солдата в обороне.	2		
Тема 10. Военно-профессиональная деятельность	Содержание учебного материала:		2		
	1	Военные профессии. Подготовка офицеров для Вооружённых Сил Российской Федерации. Порядок поступления в военные учебные заведения Российской Федерации	2		1
Тема 11. Защита населения в условиях вооружённых конфликтов и чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала:		8		
	1	Международное гуманитарное право и сотрудничество в области защиты населения	2		1
	2	Системы мониторинга чрезвычайных ситуаций. Превентивные мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций на химически опасных и взрывопожароопасных объекта.	2		
	3	Противопожарная профилактика в лесах. Предупреждение наводнений и минимизация их последствий.	2		
	4	Технологии спасения пострадавших при наводнениях и катастрофических затоплениях местности. Технологии спасения пострадавших при землетрясении. Обеспечение безопасности туристической деятельности	2		
Всего:			88		
Всего лекций:			68		
Всего практических занятий:			20		

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. Условия реализации учебной дисциплины

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оснащенность учебного кабинета

Комплект учебной мебели (столы, стулья, доска), тренажер «Оказание первой медицинской помощи и уход»

Комплект ПО:

MS Windows XP PRO, Adobe Reader DS, программные средства тренажер «Оказание первой медицинской помощи»

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Аюбов Э. Н. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для 10 класса . Базовый уровень / Э.Н. Аюбов, Д.З. Прищепов, М.В. Муркова, А.Ю. Тараканов. - Москва : Русское слово, 2021. - 288 с. - ISBN 978-5-533-01484-7. - URL: <https://ibooks.ru/bookshelf/374941/reading>. - Текст: электронный.
2. Аюбов Э. Н. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для 11 класса . Базовый уровень / Э.Н. Аюбов, Д.З. Прищепов, М.В. Муркова, А.Ю. Тараканов. - Москва : Русское слово, 2021. - 304 с. - ISBN 978-5-533-01485-4. - URL: <https://ibooks.ru/bookshelf/374942/reading>- Текст: электронный.

Дополнительные источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник /В.Ю. Микрюков.- 7 е изд., стереот.- М.:Кнорус,2015.- 288 с. –(Среднее профессиональное образование)
2. Безопасность жизнедеятельности: учебник / под ред. Е.И. Холостовой, О.Г. Прохоровой. - Москва : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К», 2017. - 453 с. : табл., ил. - (Учебные издания для бакалавров). - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-394-02026-1 ; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=450720>

Интернет-ресурсы:

1. Сайт МЧС России: <https://www.mchs.gov.ru>
2. Сайт Министерства обороны России (всё о военной службе и Вооружённых Силах РФ): <https://www.mil.ru>
3. Проект «Антитеррор» (материалы по проблемам противодействия идеологии терроризма): <https://antiterror.utmn.ru>

4. Телефон доверия (материалы о правилах общения со сверстниками, психологических проблемах подростков): <https://telefon-doveria.ru>
5. Всё о первой помощи (сайт об основных аспектах оказания первой помощи): <http://allfirstaid.ru>
6. СпасЭкстрим (портал для детей по вопросам безопасности): <http://spas-extreme.ru>
7. МЧС медиа (новостной портал в сфере комплексной безопасности): <http://www.mchsmedia.ru>
8. Так здорово! (материалы о здоровом образе жизни): <http://www.takzdorovo.ru>
9. Сайт МЧС России: <https://www.mchs.gov.ru>.
10. Сайт Министерства обороны: <http://mil.ru>.
11. Сайт Международного комитета Красного Креста: <https://www.icrc.org>.
12. Сайт Организации Объединённых Наций: <https://www.un.org>.
13. Сайт Российского Красного Креста: <https://www.redcross.ru>.
14. Детская безопасность (интернет-справочник для детей и их родителей): <https://www.kp.ru/best/nsk/kid-safety>.
15. Всё о первой помощи (сайт об основных аспектах оказания первой помощи): <http://allfirstaid.ru>.

4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований. Итоговый контроль в виде дифференцированного зачета

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	
сформировать представление о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения	Проверка умения сформировать представление о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения Устный опрос (фронтальный и индивидуальный) Экспертная оценка выполнения домашней работы Экспертная оценка выполнения заданий на практических занятиях
сформировать представления о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности	Проверка умения сформировать представления о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности Устный опрос (фронтальный и индивидуальный) Экспертная оценка выполнения домашней работы Экспертная оценка выполнения заданий на практических занятиях
предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники	Проверка умения предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники Устный опрос (фронтальный и индивидуальный) Экспертная оценка выполнения домашней работы Экспертная оценка выполнения заданий на практических занятиях
применять полученные	Проверка умения применять полученные

<p>знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях</p>	<p>знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях Устный опрос (фронтальный и индивидуальный) Экспертная оценка выполнения домашней работы Экспертная оценка выполнения заданий на практических занятиях</p>
<p>Знания:</p>	
<p>культуру безопасности жизнедеятельности, в том числе культуру экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора</p>	<p>Проверка знания культуры безопасности жизнедеятельности, в том числе культуры экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора Устный опрос (фронтальный и индивидуальный) Экспертная оценка выполнения домашней работы Экспертная оценка выполнения заданий на практических занятиях</p>
<p>основы государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз</p>	<p>Проверка знания основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз Устный опрос (фронтальный и индивидуальный) Тестирование Экспертная оценка выполнения домашней работы Экспертная оценка выполнения заданий на практических занятиях</p>
<p>распространенные опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера</p>	<p>Проверка знания распространенных опасных и чрезвычайных ситуации природного, техногенного и социального характера Устный опрос (фронтальный и индивидуальный) Тестирование Экспертная оценка выполнения домашней</p>

	<p>работы</p> <p>Экспертная оценка выполнения заданий на практических занятиях</p>
<p>факторы, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т.д.)</p>	<p>Проверка знания факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т.д.)</p> <p>Устный опрос (фронтальный и индивидуальный)</p> <p>Тестирование</p> <p>Экспертная оценка выполнения домашней работы</p> <p>Экспертная оценка выполнения заданий на практических занятиях</p>
<p>основные мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций</p>	<p>Проверка знания основных мер защит (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций</p> <p>Устный опрос (фронтальный и индивидуальный)</p> <p>Тестирование</p> <p>Экспертная оценка выполнения домашней работы</p> <p>Экспертная оценка выполнения заданий на практических занятиях</p>
<p>основы обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка</p>	<p>Проверка знания основ обороны государства и воинской службы: законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка</p> <p>Устный опрос (фронтальный и индивидуальный)</p> <p>Тестирование</p> <p>Экспертная оценка выполнения домашней работы</p> <p>Экспертная оценка выполнения заданий на практических занятиях</p>
<p>основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной</p>	<p>Проверка знания основных видов военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и</p>

<p>службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе</p>	<p>пребывания в запасе Устный опрос (фронтальный и индивидуальный) Тестирование Экспертная оценка выполнения домашней работы Экспертная оценка выполнения заданий на практических занятиях</p>
<p>основы медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике</p>	<p>Проверка знания основ медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике Устный опрос (фронтальный и индивидуальный) Тестирование Экспертная оценка выполнения домашней работы Экспертная оценка выполнения заданий на практических занятиях</p>